



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2C7FFF60069C6A7C6BCA82988B76BD8A
Владелец: Халиуллина Зилия Рафиковна
Действителен с 29.04.2025 до 23.07.2026

«Утверждаю»

Директор школы:

З.Р.Халиуллина.

«01» сентября 2025 г.

План спортивно- оздоровительных мероприятий
2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Утренняя зарядка	Ежедневно с 7.05-7.10	Воспитатели, дежурный воспитатель
2	День здоровья	1 раз в месяц	Учитель физкультуры,
3	Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно по плану	Воспитатели
4	Уроки ритмики	По расписанию	Учитель физкультуры
5	Внутришкольные турниры:	В течение учебного года	Учитель физкультуры. ЗДВР
	- по настольному теннису		
	- по шашкам		
	-по армрестлингу		
6	Работа ШСК «Любители спорта»	По расписанию	Учитель физкультуры, кл.руководители
7	Спортивные часы в группах	Ежедневно по расписанию	Воспитатели
8	Осенний кросс	17 Сентября	Учитель физкультуры
9	Весенний кросс	Апрель- май	Учитель физкультуры
10	Месячник «Мы за здоровый образ жизни» 1.Воспитательный час «Режим дня школьника – его значение» 2.Оформление разделов в классных уголках по профилактике вредных привычек и здорового образа жизни. 3.Просмотр презентаций и видеофильмов о здоровом образе жизни. 4.Конкурс рисунков среди классов «Быть здоровым – здорово!» 5.Беседы медицинского работника на темы	Декабрь	Воспитатели, учитель физкультуры, медицинская сестра, классные руководители.
11	Турнир «Юные защитники Отечества» (1-4 классы)	Февраль	Воспитатели.
12	Игра «Зарница» (5-9 классы)	Февраль	Учитель физкультуры, кл.руководители.
13	Встречи и беседы о здоровом образе жизни с детским врачом - наркологом, медицинским работником .	В течение года.	ЗДВР, кл. руководители, медсестра
14	Путешествие в весеннюю природу с организацией спортивных игр.	Май.	Учитель физкультуры, классные руководители.